



I. Belgyógyászati Osztály

Osztályvezető főorvos: Dr Kovács Gábor László PhD, c. egyetemi docens

Tel: 06-28-507-666, Fax: 06-28-507-650, E-mail: diabetologia@florhosp.hu

24 órás vizeletgyűjtés módja VMA-ra, katekolaminokra

Kedves Betegünk!

A vizelet vanillinmandulasav- ill. katekolamin vizsgálat a mellékvesevelő hormonok vizelettel ürülő végtermékeink kimutatására szolgál.

A vizsgálathoz szükséges teendők:

A reggeli első vizeletürítést (az első vizelet még a WC-be kerül, pl. reggel 6 órakor) követően kezdje el gyűjteni vizeletét másnap reggelig, pontosan 24 órán keresztül (másnap reggel 6 órakor a gyűjtés végén, az ürített vizelet még a gyűjtőthöz kerül).

Az első vizelethez, ami a gyűjtőedénybe kerül, hozzá kell önteni az Önnek kiadott 3 ml 6N sósavat. Felhívjuk a figyelmét arra, hogy a sósav veszélyes vegyszer, ami súlyosan maró hatású vegyület. Sem bőrre, sem szembe, sem semmilyen nyálkahártyára nem kerülhet, lenyelni tilos! A kiadott sósav gyermek elől gondosan elzárandó! Amennyiben a sósav a bőrre vagy szembe kerülne, azonnal el kell távolítani, véletlen vagy szándékos lenyelés esetén azonnal orvoshoz kell fordulni a további teendők meghatározása végett!

A 24 órás vizeletgyűjtés megkezdése előtt egy nappal már ne fogyasszon:

- banánt, és egyéb déligyümölcsöket (gyümölcslevet sem)
- vaníliát, csokoládét
- kávé, kakaót
- teát, colát
- olajos magvakat
- alkoholt, cigarettát
- sajtot, szőlőt
- paradicsomot
- tejet, tejterméket
- dinnyét, barackot
- dzsemet
- spárgát, szóját
- petrezselymet
- füstölt húst
- sárgarépát

