



### **Unokaváró nagymama csoport**

Az unokaváró csoport célja, hogy a nagyszülők korszerű ismereteket kapjanak a várandósság-szülés-gyermekágy történéseiről. Ez segítheti a fiatal szülők és a tapasztalataikat régebben szerzett nagyszülők jó kapcsolatának kialakítását. A foglalkozásokon elhangzottak alapján a nagyszülők megérthetik a fiatalok elképzeléseit, segíteni tudják azok megvalósítását. Az újabb ismeretek megjelenésével a régebbiek már kevésbé használhatók. Segíthet a csoport a nagyszülőknek eligazodni azokban a kérdésekben, amelyek az ő szülésüknél még nem voltak evidenciák. Korszerű ismereteket kaphatnak a szoptatás segítségéről és mikéntjéről, hiszen két-három évtizeddel ezelőtt a szoptatás rendje teljesen más volt. Megismerkedhetnek a leendő nagyszülők a csecsemők korai időszakának gondozási feladataival és azoknak mai szemléletével. A csoportban szakembertől hallhatják a mai kor tudományosan megalapozott csecsemőgondozási szokásait, mint például az együttlét, az igény szerinti szoptatás, a válaszkész nevelés. Fontos, hogy a leendő nagyszülőknek ezeket az ismereteket a naprakész ismeretekkel rendelkező szakemberek adják át.

A gyermekszületés érzelmileg sűrű időszak, és szerencsés, ha a nagyszülők értik a fiatalok elképzeléseit és tudják őket segíteni a családdá válás folyamatában úgy, ahogyan a fiatal szülők szeretnék. Nehezíti a kapcsolatukat, ha mást gondol a két generáció ezekről a kérdésekről, és esetleg egy régi szülő-gyermek kapcsolati konfliktus ebben a térben kerül felszínre. A fiataloknak szükségük van a szüleik részéről érkező segítségre, elfogadásra, azonban ha a szemlélet különbözősége miatt ez feszültséget hoz a kapcsolatukba, akkor a segítségnyújtásban sok nehézség adódhat.

### ***csoportra való jelentkezés:***

Rákóczi Ágnes szülésznő, perinatális szaktanácsadó (telefon: +36/30/991-8484) és/vagy Nováky Rita szülésznő, perinatális szaktanácsadó, mentálhigiénés szakember (telefon: +36/20/935-8394).

A csoport helye: Pest Megyei Flór Ferenc Kórház I. emelet Semmelweis terem

**A következő időpont: 2020. február 19. 16:00 - 19:00 (3 óra)**

