



### **Találkozások Kismama klub**

Kismama klub foglalkozásaink célja, hogy a leendő édesanyáknak lehetősége legyen megismerkedni osztályunk szülésznőivel. Találkozhatnak olyan édesanyákkal, akik elmesélik a babás hétköznapjaikat. A klubfoglalkozások kötetlen beszélgetés formájában zajlanak, nincs meghatározott tematika. A klub háziasszonyai azt osztályon dolgozó szülésznők, akik bekapcsolódnak a beszélgetésbe, és megválaszolják az esetlegesen felmerülő kérdéseket. A klubfoglalkozás témáját mindig az aznap jelenlévő kismamák határozzák meg.

Az osztályos munkájuk mellett a szülésznőknek kevés lehetőségük van arra, hogy találkozzanak a kismamákkal. A klubfoglalkozások által tágulnak ez irányban is a lehetőségek.

A már megszült fiatal anyáknak ez a klub teret ad arra, hogy megmutassák, hogyan boldogultak a hazamenetelük után az első idők kihívásaival. Láthatóvá válnak az anyai lét mindennapjai.

A várandósok pedig meghallgathatják ezeket a tapasztalatokat, méríthetnek belőlük példát, vagy ezek segítségével kialakíthatják a saját mindennapi gyakorlatukat, hozzáállásukat az anyasághoz és az azzal járó feladatokhoz.

A klub háziasszonya kapocs lehet számukra, akár visszatekintés szempontjából, akár a jövőre nézve adhat biztatást a kismamáknak, és ez által erősödhet bennük a biztonságérzet.

### ***Bejelentkezés nem szükséges.***

A Kismama klub helye: Pest Megyei Flór Ferenc Kórház I. emelet Semmelweis terem

**A klubfoglalkozások időpontja:** minden hónap utolsó szerdája.

**2020. február 26. 16:00-18:00**

**2020. március 25. 16:00-18:00**

**2020. április 29. 16:00-18:00**

**2020. május 27. 16:00-18:00**

