



Szülésélmény feldolgozás csoportos és egyéni formában

A várandósság és a szülés érzelmileg nagyon sűrített élményt jelent, ahol megelevenedhetnek régi történetek, az anya-lánya kapcsolat erőforrásai és problémái újra íródhatnak, vagy elnehezülhetnek. Előtorhetnek ebben az időszakban korábbi traumák, abúzus-élmények, családi minták, amelyek meghatározóak a fiatal anya számára. Előfordulhat, hogy a szülés nehéz élménye árnyékot vet az anya-gyermek kapcsolatra, a kötődés kialakulására, vagy nehezítettséget hozhat a szülés után a szexualitás újraépítésében. Gyakori, hogy egy nehéz szülés után lassabban érik meg a vágy a következő várandósságra, hiába terveztek a fiatalok több gyermeket. Egy feldolgozatlan traumatikus szülés után hosszabb a várakozás. A trauma mibenléte pedig bármi lehet, amit a kismama annak él meg.

A szülésélmény feldolgozás célja az előző szülés nehézségeit, esetleges traumáit oldani, annak érdekében, hogy ez az emlék ne nehezítse meg a következő gyermek vállalását. Fő cél az anya-gyermek kapcsolat javítása, a fiatal anya kompetencia-érzésének visszaállítása.

A csoportos feldolgozás: 3x3 órás, maximum 6 fős kiscsoportos foglalkozások keretében, zárt csoportként, gyermek nélkül történik.

A csoportra való jelentkezés:

Rákóczi Ágnes szülésznő, perinatális szaktanácsadó (telefon: +36/30/991-8484) és/vagy Nováky Rita szülésznő, perinatális szaktanácsadó, mentálhigiénés szakember (telefon: +36/20/935-8394).

A csoport helye: Pest Megyei Flór Ferenc Kórház Tanácsterem I. emelet

A következő csoport időpontjai: (3x3 óra)

- I. 2020. február 24. 11:00-14:00 – Semmelweis terem**
- II. 2020. március 16. 11:00-14:00 – Flór Ferenc terem**
- III. 2020. március 23. 10:00-13:00 – Semmelweis terem**

Egyéni szülésélmény feldolgozásra jelentkezés: Nováky Ritánál a fenti telefonszámon.

