



### **Anya-magzat kapcsolat analízis**

Az anya-magzat kapcsolatanalízis a szülőségre való felkészülést támogató lehetőség, melynek jelentősége – a tapasztalatok szerint – a stressz csökkentésében, és az anyai kompetencia fejlesztésében rejlik. Létjogosultsága elsősorban a prevencióban van. A kapcsolat analízis feladata a természetesen meglévő, biológiailag megalapozott kapcsolat elmélyítésén keresztül segíteni az édesanyák és magzatuk közötti minél harmonikusabb összehangolódást, a várandósság – mint normatív krízis – során jelentkező distresszel való megküzdést, továbbá igény szerint támogatni a gyermeket váró párt, családot.

**Az egyéni foglalkozás időtartama** alkalmanként 50 perc, heti gyakorisággal, minimum 15-20 alkalommal, a várandósságnak lehetőleg az első felétől kezdve.

**Bejelentkezés:** Rákóczi Ágnes szülésznő, perinatális szaktanácsadó (+36/30/991-8484-es telefonszám)

